



# Corona Pandemie: Hygiene-Konzept des SV Bubenreuth

## Geänderte Fassung vom 16.09.2020

### 16.09.2020: Änderungen zur Fassung vom 09.07.2020

- **Präambel**
  - Entfernung Link zu Corona-Lockerungen des StMI
  - Aktualisierung des Links zum Rahmenhygienekonzept Sport
- **Teil 1**
  - 1. a. iv Begrenzung nun bei 120 min (60min -> 120min)
  - 1. a. vi Vorschulgruppen o.ä. richten sich nach den Hygienekonzept der Kindergärten
  - 1. b. i Streichung der Präferenz der Sportausübung im Freien
  - 1. b. vii Hinzufügen der Ausnahmen Eltern-Kind-Turnen
  - 2. b. i Streichung der MNS-Pflicht bei der Sicherheitsstellung
- **Teil 2**
  - 1. m. Hinzufügen von Kleingeräten

### 09.07.2020: Änderungen zur Fassung vom 19.06.2020

- **Präambel**
  - Aktualisierter Link zum Rahmenhygienekonzept Sport vom 24.6.2020
  - Aktualisierter Link zur Organisationshilfe des DTB vom 16.6.2020
  - Aktualisierter Link zu den Übergangsregeln des DTB für die verschiedenen Sportarten vom 25.6.2020
  - Aktualisierter Link zu den FAQs des BTV vom 08.07.2020
  - Übersicht über Lockerungen im Sport vom 08.07.2020
- **Teil 1**
  - 1. b. iv Über Umkleiden entscheidet die Gemeinde
  - 2. a. Verringerung des Mindestabstandes von 2 auf 1,5 m.
  - 2. a. iv Erlaubnis zur Hilfestellung



## Präambel

Das vorliegende Hygienekonzept wurde von der Abteilung Turnen (Abteilungsleiterin plus Übungsleiter) erarbeitet. Es beinhaltet Richtlinien für die ab dem 15. Juni beginnende teilweise Wiederaufnahme des Sportbetriebs.

Dieses Konzept, das immer wieder den aktuellen Vorgaben angepasst werden wird und dessen jeweils aktuelle Fassung auf der Webseite [www.sv-bubenreuth.de](http://www.sv-bubenreuth.de) zu finden ist, wurde auf der Grundlage der folgenden Dokumente erstellt:

- Rahmenhygienekonzept Sport (Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration, Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege)  
<https://tinyurl.com/stmi10072020>
- 10 Leitplanken des DOSB  
<https://tinyurl.com/dosb-10leitplanken>
- Leitplanken Hallensport des DOSB  
<https://tinyurl.com/dosbleitplanken-halle>
- Organisationshilfe des DTB und seiner Landesturnverbände  
<https://tinyurl.com/dtb-orghilfe16062020>
- Übergangsregeln des DTB für den Bereich Fitness- und Gesundheitssport  
<https://tinyurl.com/dtb-fitgesund>
- Übergangsregeln des DTB für die verschiedenen Sportarten  
<https://tinyurl.com/dtb-sportarten>
- Handlungsempfehlungen des BLSV  
<https://tinyurl.com/blsv-empfehlung>
- FAQs des BTV  
<https://tinyurl.com/faqbtv08082020>

Teil I des Konzeptes beinhaltet Regelungen und Vorgaben, die für alle Abteilungen und Gruppen gleichermaßen gelten. Teil II besteht aus diversen Anlagen, in denen abteilungs- bzw. gruppenbezogene Richtlinien und Spezifika genannt werden.

Es ist selbstverständlich, dass hier nur Rahmenbedingungen aufgelistet und nicht alle Details des Sportbetriebes wiedergegeben werden können. Daher kommt der situationsangepassten Handlungsweise eines jeden Gruppenleiters eine besondere Bedeutung zu.



## Teil I

### Abteilungs- und gruppenübergreifende Regelungen und Vorgaben

#### 1. Organisatorisches

##### a. Gruppenleiter

Die Gruppenleiter tragen in der aktuellen Situation eine besondere Verantwortung. Sie achten besonders auf folgende Punkte:

- i. Kommunikation und Umsetzung der aktuellen Regelungen innerhalb der Trainingsgruppe
- ii. Abarbeiten der Gruppenleiter-Checkliste (s. Anlage 2)
- iii. Einsammeln und Kontrolle der Kontaktbögen
- iv. Grundlegende Vorbereitung der jeweiligen Trainingseinheit (max. 120 min)
- v. Rechtzeitiges Beenden der Sportstunde (Vermeidung der Durchmischung mit nachfolgenden Gruppen)
- vi. Sämtliche Kindergartengruppen und Vorschulgruppen richten sich nach den Hygienemaßnahmen der Kindergärten im Bereich Gruppendurchmischung.

##### b. Sportstätten

Dieses Konzept geht nur auf die Begebenheiten der Mehrzweckhalle der Grundschule Bubenreuth und dem Sportgelände neben dieser ein.

Für die Nutzung der Sportstätten gelten folgende Auflagen:

- i. Eine gute Durchlüftung der Innenräume ist essenziell.
- ii. Der Zugang zu den Sportanlagen und das Verlassen derselben ist für jede Trainingsgruppe separat geregelt.
- iii. Die Umkleieräume und Duschen sind grundsätzlich wieder benutzbar. Über die Erlaubnis zur Benutzung entscheidet die Gemeinde Bubenreuth.
- iv. Die Nutzung der WCs ist jeweils durch eine einzelne Person möglich. Dabei ist darauf zu achten, dass ein Mund-Nase-Schutz (MNS) getragen und sowohl beim Zutritt wie auch beim Verlassen der sanitären Anlage eine gründliche Händereinigung erfolgt.
- v. Nach jedem Training werden benutzte sanitäre Anlagen, Türgriffe, Schalter etc. vom jeweiligen Gruppenleiter desinfiziert.



- vi. Zuschauer/Eltern dürfen sich nicht auf dem Sportstätten aufhalten (Ausnahme: Eltern-Kind-Turnen, o.ä.)

- c. Aufsichtspflicht/Sorgfaltspflicht

Die Aufsichts- und Sorgfaltspflicht der jeweiligen Gruppenleiter beginnt und endet jeweils zu den kommunizierten Trainingszeiten. Sie bezieht sich nur auf die Sportstätte. Für die Einhaltung der generell geltenden Hygienemaßnahmen und Kontaktbeschränkungen außerhalb der Sportstätten bzw. außerhalb der bekannten Trainingszeiten (z. B. für Anfahrten etc.) sind die SportlerInnen bzw. deren gesetzliche Vertreter selbst verantwortlich.

## 2. Generelle Hygieneregeln

- a. Mindestabstand

Der Wahrung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern (u. a. bereits beim Warten der Gruppenmitglieder auf Einlass) zwischen allen Beteiligten ist besondere Aufmerksamkeit zu schenken. Dies wird unter anderem durch folgende Maßnahmen erreicht:

- i. Vorplanung des Stationsaufbaus
- ii. Festlegung von persönlichen „Aufenthaltsbereichen“ durch Nutzung diverser Hilfsmittel (Pylonen, Gymnastikreifen, Matten etc.)
- iii. Vermeidung von Partnerübungen
- iv. Hilfestellungen sind erlaubt. Diese sind jedoch an die Bedingung einer festen Trainingsgruppe geknüpft.
- v. Vermeidung des Abklatschens, Umarmens etc.

- b. Ausnahmen von der Abstandregel

Kleinere Abstände sind möglich bei

- i. Sicherheitsstellung (z.B. beim Gerätturnen)
- ii. Hilfestellung (z.B. beim Gerätturnen)
- iii. Erste-Hilfe-Leistung  
Während der Erste-Hilfe-Leistung muss ein MNS getragen werden (möglichst auch vom Verletzten)

- c. Tragen eines Mund-Nase-Schutzes (MNS)

SportlerInnen und Gruppenleiter tragen generell einen MNS

- i. Beim Zutritt zum Sportgelände



ii. Während der Hände- und Gerätedesinfektion

iii. Während des Geräteaufbaus

Das Ablegen des MNS ist nur nach Aufforderung durch den Gruppenleiter und unter Beachtung der 2m-Regel gestattet.

d. Desinfektion

Gruppenleiter müssen stets Zugriff auf ein Desinfektionsmittel und einen sauberen Lappen haben. Dabei ist darauf zu achten, dass für die Hände-/Fuß- bzw. Gerätedesinfektion eine Lösung verwendet wird, die mindestens 61 % Ethanol enthält.

Für empfindliche Oberflächen ist laut BTV auch eine verdünnte Seifenlauge zulässig.

Allerdings wird bereits hier darauf hingewiesen, dass aus verschiedenen Gründen nicht alle Geräte und Hilfsmittel behandelt werden können (s. Anlage 1).

Was/Wann ist zu desinfizieren:

- i. Hände sämtlicher Gruppenmitglieder (vor Beginn und nach dem Ende der Übungsstunde)
- ii. Verwendete Geräte und Hilfsmittel (nach dem Ende der Übungsstunde bzw. nach stärkerer Kontamination; Ausnahmen s. Anlage 1)
- iii. Benutzte sanitäre Bereiche, Türgriffe, Schalter (nach dem Ende der Übungsstunde)

e. Vermeidung des Barfußtrainings

Alle Gruppenmitglieder müssen generell Socken bzw. Sportschuhe tragen. Sollte ein Barfußtraining unumgänglich sein, so muss dafür gesorgt werden, dass auch die Füße desinfiziert werden.

f. Eigene Sportgeräte/Verleih von Sportgeräten

Grundsätzlich positiv zu bewerten ist die Verwendung persönlicher Sportgeräte (z.B. Gymnastikmatten, Sprungseile etc.) durch die SportlerInnen.

Das Mitbringen persönlicher sauberer Badehandtücher als zusätzliche Auflage auf schul- bzw. vereinseigene Matten ist sinnvoll, da damit einer verstärkten Kontamination durch Schweiß entgegengewirkt werden kann.

In einigen Bereichen kann durch das Ausleihen bzw. das Zuordnen von vereinseigenen Hilfsmitteln bzw. Kleingeräten an Gruppenmitglieder das Risiko einer Übertragung des Corona-Virus weiter verringert werden (z. B. Sprungseile, Stepper etc.).

g. Husten-/Nießetikette

Die Gruppenleiter weisen die SportlerInnen auf die geltende Husten- bzw. Nießetikette hin.



### 3. Eigenverantwortlichkeit der SportlerInnen

SportlerInnen sollten unser Sportangebot im eigenen Interesse nur wahrnehmen, wenn sie sich gesund fühlen und keiner der einschlägigen Risikogruppen angehören. Im Zweifelsfall ist die Meinung eines Arztes einzuholen.

## Teil II (Anlagen)

### Abteilungs- und gruppenübergreifende Regelungen und Vorgaben

#### Checkliste Übungsleiter

#### Selbstauskunftsbogen

- Anlage 1 Spezielle Regelungen und Vorgaben der Abteilung Gerätturnen
- Anlage 2 Checkliste Übungsleiter
- Anlage 3 Selbstauskunftsbogen
- Anlage 4 Bestätigung der Kenntnisaufnahme – GruppenleiterInnen
- Anlage 5 Bestätigung der Kenntnisaufnahme - SportlerInnen

### Anlage 1 – Abteilung Turnen

Diese Anlage enthält spezifische Vorgaben, Regelungen und Hinweise zur Durchführung des Trainings, die von allen Gruppen zu beachten sind. Bitte kontaktiert bei Fragen und Unklarheiten die Abteilungsleiterin.

#### 1. Desinfektion von Geräten und Hilfsmitteln

Die Abteilung Gerätturnen weist alle Gruppenleiter, TurnerInnen sowie Eltern darauf hin, dass bei einigen unserer Geräte eine Desinfektion (Anwendung einer ethanolhaltigen Lösung) bzw. eine anderweitige Reinigung (Seifenlauge) Probleme nach sich ziehen würde und daher voraussichtlich unterbleiben sollte. Es handelt sich dabei um folgende Dinge:

- a. Reckstangen  
Abrutschgefahr bei Stangen ohne genügende Magnesiaauflage!
- b. Barrenholme  
Abrutschgefahr bei Holmen ohne genügende Magnesiaauflage!
- c. Wettkampfringe  
Abrutschgefahr bei ungenügender Magnesiaauflage!
- d. Bodenläufer



- Beschädigung der Fleeceoberfläche
- e. Niedersprungmatten  
Beschädigung der Fleeceoberfläche
- f. Sprungtisch  
Beschädigung der Verlourlederoberfläche
- g. Balken  
Beschädigung des Bezugs
- h. Bodenuntergrund  
Schäden am Holz
- i. Weichböden  
Versprödung der Kunststoffhülle bzw. Rutschgefahr
- j. Pauschenpferd  
Beschädigung des Lederbezugs
- k. Minikästen  
Beschädigung des Lederbezugs
- l. Große Kästen  
Beschädigung des Lederbezugs
- m. Sämtliche Kleingeräte (Ringe, Hanteln, Bälle)  
Beschädigung der Oberflächenbezüge

Wir bitten um Verständnis, dass eine Benutzung dieser Geräte für Sie bzw. für Ihre Kinder nur dann möglich ist, wenn Sie uns durch Ihre Unterschrift versichern, dass Sie die oben genannten Einschränkungen zur Kenntnis genommen und akzeptiert haben. Bitte geben Sie Ihrem Kind daher zum ersten Training den ausgefüllten Abschnitt (s. Seite 9) mit.

## **2. Planung des Trainingsbetriebes**

Es ist selbstverständlich, dass das Training der Gerätturngruppen in der aktuellen Situation nur bei sorgfältiger Planung und Vorbereitung durchgeführt werden kann. Daher bitten wir um Ihre Mithilfe, indem Sie die folgenden Regeln befolgen:

- a. Abmeldung bei Verhinderung bzw. Nichtteilnahme am Training. Bitte unterrichten Sie den zuständigen Gruppenleiter spätestens am Vortag, falls Sie/Ihr Kind an einem Training nicht teilnehmen wird. Der Gruppenleiter geht grundsätzlich davon aus, dass alle Gruppenmitglieder erscheinen werden. Natürlich ist es auch möglich, sich bzw. ein Kind im Vorfeld für eine Reihe von Trainingsstunden zu entschuldigen.



- b. Bitte bringen Sie (bzw. geben Sie Ihrem Kind) ein großes, frischgewaschenes Badetuch mit. Da wir voraussichtlich sehr häufig mit den kleinen blauen Matten arbeiten werden (z. B. Zirkeltraining, Aufwärmgymnastik etc.), können wir durch Auflegen der Badetücher dafür sorgen, dass – gerade im Sommer – möglichst wenig Schweiß auf die Matten gelangt. Die Benutzung des Hallenbodens für diese Zwecke ist ungünstig, da wir kaum in der Lage sein werden, nach jedem Training den gesamten Hallenboden zu desinfizieren. Ebenso ist es kontraproduktiv, bei schweißtreibenden Stationen generell die Bodenläufer zu verwenden.
- c. Bitte achten Sie darauf, dass Sie bzw. Ihr Kind nicht barfuß Sport treiben.
- d. Bitte beachten Sie die Abstandswahrung und die Pflicht zum Tragen eines Mund-Nase-Schutzes beim Warten auf Einlass zu den Sportstätten. Sorgen Sie dafür, dass Sie bzw. Ihr Kind den in der Auflistung des Sportbetriebs zugewiesenen Eingang als Wartebereich nützt.





**Abweichungen bzgl. der Desinfektion von Geräten/Hilfsmitteln**

Hiermit bestätige ich/bestätigen wir, dass ich/wir die auf Seite 6f. genannten Abweichungen bei der Desinfektion von Geräten und Hilfsmitteln zur Kenntnis genommen habe/n.

Ich möchte/unser Kind darf die aufgelisteten Geräte  benützen  
 nicht benützen

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname der Turnerin/des Turners

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschriften der ges. Vertreter)



## Anlage 2 – Checkliste Übungsleiter

### VOR JEDEM TRAINING

Maßnahmen	erledigt
Einsammeln und Kontrolle der Selbstauskunftsbögen SportlerInnen, die eine der gestellten Fragen mit „ja“ beantwortet haben, dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen (Ausnahme: Ablauf einer Quarantäneanordnung)	<input type="checkbox"/>
Konzeption eines an die DTB-Übergangsregeln und vereinspezifischen „Corona-Regeln“ angepassten Trainings!	<input type="checkbox"/>
Gerätebedarf planen	<input type="checkbox"/>
Geräteaufbau planen und ggf. mit Helfern koordinieren	<input type="checkbox"/>
Selbstauskunftsbögen kopieren und mitnehmen In der Regel müssen die SportlerInnen den ausgefüllten und unterschriebenen Bogen bereits mitbringen (besonders bei Minderjährigen wichtig!!)	<input type="checkbox"/>
Kontaktaufnahme mit den Sporttreibenden <ul style="list-style-type: none"> <li>➔ Evtl. Mitbringen von eigenen Trainingsmaterialien klären</li> <li>➔ Handtuch</li> <li>➔ Eigene Hand- oder Spielgeräte (wie z.B. Theraband, Ball)</li> <li>➔ Trinkflasche</li> </ul>	<input type="checkbox"/>

### VOR ORT

Maßnahmen	erledigt
Tragen eines MNS kontrollieren	<input type="checkbox"/>
Einsammeln und Kontrolle der Selbstauskunftsbögen	<input type="checkbox"/>
Vorab-Händedesinfektion durchführen	<input type="checkbox"/>
Geräteaufbau planen und ggf. mit Helfern koordinieren	<input type="checkbox"/>
Durchgehen der wichtigsten Regeln (u.a. auch Ab- und Rückmeldung bei WC-Benutzung)	<input type="checkbox"/>
Indoor-Training: Türen/Fenster in der Halle öffnen (möglichst geöffnet lassen) und gut durchlüften	<input type="checkbox"/>
Koordination des Geräte Auf-/Abbaus	<input type="checkbox"/>
Nur die am Trainingsbetrieb erforderlichen Personen (keine Eltern) betreten das Sportgelände! <b>Achtung: Aufsichtspflicht für Kinder und Jugendliche muss gewährleistet werden!</b>	<input type="checkbox"/>
Keine Partnerübungen	<input type="checkbox"/>



### Anlage 3 – Selbstauskunftsbogen SARS-CoV-2 Risiko

<b>Name</b>	
<b>Vorname</b>	
<b>Geburtsdatum</b>	
<b>Adresse</b>	
<b>Telefon</b>	
<b>E-Mail</b>	
<b>Sportart</b>	

#### Risiko-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontakttrisikos mit SARS-CoV-2	Ja	Nein
Haben Sie Vorerkrankungen, die nach Definition des RKI einen Risikofaktor darstellen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben:	<input type="checkbox"/> -----	<input type="checkbox"/>
Waren sie in den letzten 14 Tagen im Ausland oder in einem Landkreis, der die gesetzliche Vorgabe von 50 Infizierten pro 100000 Einwohnern überschritten hat? Wenn ja, bitte aufführen wann/wo:	<input type="checkbox"/> -----	<input type="checkbox"/>

#### Symptome-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik! (bitte berücksichtigen Sie die letzten 14 Tage)	Ja	Nein
Fieber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Husten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dyspnoe (Atemnot)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geschmacks- und/oder Riechstörungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halsschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rhinitis (Schnupfen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diarrhoe (Durchfall)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift SportlerIn/ges. Vertreter



## Anlage 4 – Bestätigung der Kenntnisnahme – GruppenleiterInnen

Hiermit bestätige ich, dass ich das Hygienekonzept des SV Bubenreuth erhalten und zur Kenntnis genommen habe. Die jeweils aktuelle Fassung, die sich an den in der Präambel genannten Vorgaben orientiert, kann ich auf der Vereinswebseite <https://www.sv-bubenreuth.de/> einsehen.

Mir ist bewusst, dass der Sportbetrieb meiner Gruppe nur unter Einhaltung der im Konzept genannten Regeln möglich ist

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname der Gruppenleiterin/des Gruppenleiters

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



## Anlage 5 – Bestätigung der Kenntnisnahme – SportlerInnen\*

Hiermit bestätige ich, dass ich das Hygienekonzept des SV Bubenreuth erhalten und zur Kenntnis genommen habe. Die jeweils aktuelle Fassung, die sich an den in der Präambel genannten Vorgaben orientiert, kann ich auf der Vereinswebseite <https://www.sv-bubenreuth.de/> einsehen.

Mir ist bewusst, dass

- der Sportbetrieb nur unter Einhaltung der im Konzept genannten Regeln möglich ist
- ich/mein Kind zur ersten Sportstunde einen mit dem aktuellen Datum und meiner Unterschrift versehenen ausgefüllten Selbstauskunftsbogen mitbringen muss
- der Selbstauskunftsbogen vom jeweiligen Gruppenleiter für vier Wochen aufbewahrt und nach Ablauf dieser Frist vernichtet werden muss.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname der Sportlerin/des Sportlers

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschriften der Erziehungsber.)

\*GerätturnerInnen bzw. deren Erziehungsberechtigte müssen zusätzlich das Formular „Abweichungen bzgl. der Desinfektion von Geräten/Hilfsmitteln“ ausfüllen und abgeben.